

# Gesundheits- und Sozialmanagement (GSOM)

In der ersten Klasse werden Babyfit und Erste Hilfe unterrichtet. In der zweiten Klasse kommt Pflegefit dazu. Die dritte Klasse dient hauptsächlich zur Vorbereitung auf die mündliche Abschlussprüfung in GSOM.

## Inhalt Babyfit

- Richtiger Umgang mit Babys / Kleinkindern im Notfall
- Schwangerschaft
- Rechte und Pflichten als Babysitter

Durch freiwillige Zusatzmodule erhält man einen erleichterten Zugang zum BZ für Pflegeberufe in Schwaz.

## Inhalt Erste Hilfe

- Rettungskette
- Notfallcheck
- Erstversorgung nach einem Unfall
- Richtige Lagerung nach einem Unfall

## Inhalte Pflegefit

- Krankheiten im Alter
- Wohnformen im Alter
- Soziale Einrichtungen
- Erste Hilfe bei Stürzen / Verletzungen
- Vitalzeichen

## Abschlüsse

nach der 1. Klasse:

- Babyfit Schein und
- Erste Hilfe Schein (wichtig für den Führerschein)

nach der 2. Klasse:

- Pflegefit Schein

